

Kaper BKBN Sulsel Meriahkan Hari Jadi Kota Makassar, Hadiri Senam Lansia

Salsa - SURABAYA.TELISIKFAKTA.COM

Nov 21, 2025 - 17:55

Image not found or type unknown



Makassar - Jumat (21 November 2025) Kepala kemendukbangga/BKKBN Provinsi Sulawesi Selatan menghadiri undangan Kegiatan SENAM Bersama Lansia dengan tema "Lansia Sehat, Bahagia dan Produktif untuk Makassar yang dilaksanakan oleh DPPKB Kota Makassar dalam Rangka memeriahkan Hari Jadi Kota Makassar ke 418 tahun 2025.

Kegiatan ini dihadiri oleh Walikota Kota Makassar Munafri Arifuddin, SH. Kepala DPPKB Kota Makassar dan jajaran, Ketua Darmawanita DPPKB Kota Makassar, PLKB/PKB, Kader dan Lansia dari 15 Kecamatan Se-Kota Makassar yang bertempat di lapangan karebosi, Kota Makassar.

Kegiatan ini diawali, Senam Bersama dengan Kepala Perwakilan, Kepala DPPPKB Kota Makassar, Kader, PLKB dan lansia yang turut memeriahkan acara ini. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kebugaran dan semangat hidup para lansia, mepererat tali silatuhrahmi antar warga serta menumbuhkan rasa cinta terhadap kota makassar.

Walikota makassar, Munafri Arifuddin menyampaikan dalam sambutannya pemberdayaan lansia adalah tanggung jawab penting pemerintah. Lansia harus tetap aktif, sehat, dan terlibat dalam kegiatan fisik maupun sosial, sementara keluarga dan kader KB berperan menjaga mereka tetap produktif.

Munafri menambahkan diharapkan dapat terus memperkuat program lansia berdaya dan pembangunan keluarga yang inklusif. Komitmen ini untuk memastikan setiap keluarga, dari balita sampai lansia, mendapat perhatian yang adil dan manfaat nyata. Kota yang kuat lahir ketika semua generasi saling mendukung dan dirangkul dalam kebijakan publik yang tepat sasaran.

Kepala perwakilan, Shodiqin dalam sambutannya SIDAYA merupakan salah satu program quick win [Kemendukbangga/BKKBN](#) yang berfokus pada pemberdayaan dan peningkatan kualitas hidup lansia. Program ini bertujuan untuk memberdayakan masyarakat, khususnya lansia dan keluarga lansia, agar memiliki jiwa wirausaha, kemandirian ekonomi, serta tetap sehat dan bahagia.

Shodiqin menambahkan SIDAYA menekankan pada tiga unsur: sehat fisik, sehat mental (untuk mencegah depresi atau demensia), dan sehat sosial, di mana lansia merasa aman dan dapat berpartisipasi dalam lingkungan mereka.

Kepala perwakilan, Shodiqin melaporkan bahwa Kemendukbangga/BKKBN Provinsi Sulawesi Selatan telah menyelenggarakan kegiatan Wisuda Lansia Akbar pada tanggal 18 November 2025. Kegiatan tersebut berlangsung dengan lancar serta melibatkan partisipasi aktif para lansia dari berbagai wilayah.

Selain itu, Kota Makassar telah berhasil mewisuda para lansia hingga mencapai Standar 3, sebagai bentuk komitmen dalam meningkatkan kualitas hidup dan pemberdayaan lansia melalui program-program pembinaan yang berkelanjutan.

Shodiqin berharap kabupaten/kota lainnya dapat mengadopsi system yang diterapkan kota makassar dan menjadi motivasi untuk menghadirkan program S3 bagi lansia. Serta dengan adanya program sidaya ini dapat mewujudkan lanjut usia (lansia) yang berkualitas, sehat, aktif, produktif, dan mandiri di usia senja. @Red.