

## Prof. Mia Amiati: Mie Kocok, Cita Rasa Istimewa dari Kota Bandung

Salsa - [SURABAYA.TELISIKFAKTA.COM](https://SURABAYA.TELISIKFAKTA.COM)

Dec 10, 2025 - 17:50



Bandung - Ingin merasakan sensasi lidah bergoyang karena menikmati kelezatan makanan? Cobalah mie kocok, salah satu kuliner khas kota Bandung yang cocok disantap dalam berbagai suasana.

Sajian mie berkuah memang cocok dinikmati di daerah berhawa dingin. Mie kocok dari Bandung salah satunya.

Kota Bandung tak pernah kehabisan cara memikat hati pengunjungnya. Terkenal

sebagai kota kreatif, ibu kota Jawa Barat ini menyuguhkan harmoni unik antara sejarah kolonial, geliat budaya lokal, serta kekayaan kuliner yang terus hidup dari generasi ke generasi.

Dari jalanan berbatu di kawasan Braga hingga keramaian Pasar Baru, Bandung menyimpan cerita di setiap sudutnya—dan satu di antaranya tersaji dalam semangkok mie kocok legendaris. Tak sekadar makanan, mie kocok Bandung adalah bagian dari identitas kota. Makanan berkuah gurih dengan kikil empuk ini menjadi sajian wajib bagi siapa pun yang berburu rasa autentik Sunda. Keunikannya terletak bukan hanya pada bahan atau rasa, tapi juga pada teknik pengolahan yang khas—yakni proses “mengocok” mie dan tauge dalam air panas yang menjadi asal nama hidangan ini.

### **Apa Itu Mie Kocok Bandung?**

Mie kocok Bandung adalah hidangan mie berkuah khas Jawa Barat yang menggunakan kaldu sapi, kikil, dan mie telur gepeng sebagai bahan utama.

Proses pembuatannya menggunakan teknik unik, yaitu mengocok mie dan tauge dalam air kaldu panas menggunakan saringan logam bergagang. Teknik ini menghasilkan tekstur mie yang kenyal dan meresap kuah kaldunya ke dalam mie namun tauge tetap segar.

Mie kocok merupakan kuliner lintas generasi karena bisa dinikmati oleh siapapun, baik anak-anak hingga orang tua.

### **Teknik Mengocok: Tradisi Kuliner Sejak 1960-an**

Teknik mengocok dalam pembuatan mie kocok dilakukan menggunakan wadah saringan logam berlubang dengan gagang panjang. Mie dan tauge dimasukkan ke dalam saringan ini, lalu dicelup-celupkan ke air mendidih sambil dikocok secara ritmis. Tujuannya adalah mendapatkan tekstur matang yang pas—tidak terlalu lembek namun tetap lembut.

Proses ini bukan sekadar teknik memasak, tetapi juga menjadi atraksi visual yang memperlihatkan keterampilan pedagang mie kocok. Gerakan tangan mereka yang cepat dan terkoordinasi menciptakan irama tersendiri yang telah menjadi ciri khas warung-warung mie kocok legendaris di Bandung.

### **Apa arti ‘kocok’ dalam mie kocok?**

“**Kocok**” merujuk pada teknik mengaduk atau mencelupkan mie dan tauge dalam air panas menggunakan saringan berlubang hingga setengah matang.

### **Apakah Mie Kocok Selalu Dibuat dengan Cara Tradisional?**

Saat ini, tidak semua pedagang mie kocok menggunakan teknik mengocok tradisional. Beberapa warung modern memilih metode praktis dengan merebus mie dan tauge terlebih dahulu. Namun, warung-warung legendaris seperti Mie Kocok Mang Dadeng, atau Mie Kocok Persib masih mempertahankan teknik klasik demi menjaga cita rasa asli.

## Sejarah dan Fakta Menarik Tentang Mie Kocok

Mie Kocok adalah hidangan mie yang populer berasal dari kota Bandung, Jawa Barat, Indonesia. Hidangan ini dikenal karena kuahnya yang gurih, mie yang pipih, dan topping yang melimpah.

Bahan utama dari [Mie Kocok Bandung](#) adalah mie gandum kuning yang direbus dan disajikan dengan kuah kaldu sapi yang lezat. Kaldu dibuat dari campuran tulang sapi, daging, dan rempah-rempah seperti bawang putih, jahe, dan bawang merah. Kaldu kemudian diperkaya dengan tepung jagung, menciptakan tekstur yang sedikit kental dan krimi. Mie kemudian diberi topping berupa tendon sapi yang dikenal dengan nama kikil yang diiris, tauge, bawang goreng, dan daun bawang. Beberapa variasi hidangan ini juga biasa diberi topping bakso sapi sebagai topping tambahan.

Mie Kocok Bandung biasanya disajikan panas dan dapat ditemukan di banyak warung makan, food court, dan restoran di Bandung. Ini adalah hidangan populer di kalangan penduduk setempat dan wisatawan serta sering dinikmati sebagai makanan yang mengenyangkan.

Selain rasanya yang lezat, Mie Kocok Bandung juga dianggap sebagai hidangan yang bergizi karena mengandung protein yang tinggi dan nutrisi penting lainnya. Ini juga dikenal sebagai obat alami untuk pilek dan flu, membuatnya menjadi pilihan populer selama musim hujan di Bandung.

## Fakta Menarik Tentang Mie Kocok Bandung

Berbicara tentang Mie Kocok Bandung, ada beberapa fakta menarik tentang Mie Kocok Bandung yang akan saya ulas di dalam Vlog ini, antara lain :

- **Asal:** Mie Kocok Bandung berasal dari kota Bandung, Jawa Barat, Indonesia, dan dianggap sebagai salah satu hidangan paling populer di daerah tersebut.
- **Bahan:** Hidangan ini dibuat dengan mie telur direbus, kaldu daging sapi, dan kikil (tendon kaki sapi) sebagai bahan utama. Kaldu dibumbui dengan berbagai rempah seperti bawang putih, bawang merah, dan jahe, dan hidangan ini biasanya ditaburi bawang goreng, daging sapi iris, dan saus cabai;
- **Tekstur:** Nama “*kocok*” dalam Mie Kocok Bandung mengacu pada teknik mengocok mie ke dalam kaldu untuk menciptakan tekstur yang meresap rasa gurihnya ke dalam mie. Teknik ini juga membantu mencampur rasa kaldu dan rempah-rempah.
- **Variasi:** Meskipun resep Mie Kocok Bandung tradisional menggunakan kikil sebagai bahan utama, ada juga variasi hidangan yang menggunakan urat sapi, lidah sapi, atau usus sapi. Beberapa restoran juga menawarkan opsi vegetarian menggunakan jamur atau tahu sebagai bahan utama.
- **Populer:** Mie Kocok Bandung adalah hidangan populer di Bandung dan dapat ditemukan di banyak warung makanan tradisional dan restoran di seluruh kota. Hidangan ini juga telah populer di kota-kota lain di Indonesia dan bahkan telah menjadi bagian dari festival makanan dan kompetisi.

## **Bagaimana Sejarah Tentang Mie Kocok Bandung?**

Mie Kocok Bandung adalah hidangan mie tradisional Indonesia yang diyakini berasal dari kota Bandung, Jawa Barat. Hidangan ini memiliki sejarah yang panjang dan menarik yang mencerminkan pengaruh budaya dan kuliner dari daerah budaya Tionghoa

Asal usul Mie Kocok Bandung dapat ditelusuri kembali ke abad ke-19, ketika imigran Tionghoa mulai menetap di kota Bandung dan memperkenalkan tradisi kuliner mereka. Para imigran ini membawa seni pembuatan mie dan segera mulai menggabungkan bahan dan rasa lokal ke dalam hidangan mereka.

Sejarah mencatat bahwa mie berasal dari Tiongkok sekira 4.000 tahun lalu. Menurut Suryatini N. Ganie dalam Dapur Naga di Indonesia, hal itu dibuktikan dari penemuan sekelompok arkeolog di wilayah Lajia di bagian utara Tiongkok berupa sebuah guci yang di dalamnya terdapat mie halus berwarna kekuningan dengan panjang sekira 50 cm. Analisis lebih lanjut menunjukkan mie tersebut terbuat dari biji-bijian rumput, bukan dari tepung gandum sebagaimana lazimnya dewasa ini.

Salah satu versi awal Mie Kocok Bandung diyakini adalah hidangan sederhana mi telur yang disajikan dengan kuah jernih yang terbuat dari tulang sapi dan rempah-rempah. Seiring berjalannya waktu, hidangan tersebut berkembang untuk mencakup bahan tambahan seperti urat sapi (kikil), kecambah, dan bawang merah goreng, menciptakan hidangan yang lebih kompleks dan beraroma.

Pada awal abad ke-20, Mie Kocok Bandung menjadi makanan jalanan populer di kota Bandung, dengan pedagang yang menyiapkan warung dan gerobak kecil untuk menjual hidangan tersebut kepada pelanggan yang lapar. Seiring dengan meningkatnya popularitas hidangan ini, Mie Kocok Bandung mulai muncul di menu restoran lokal dan menjadi bagian dari menu kuliner tradisional Sunda.

Saat ini, Mie Kocok Bandung tetap menjadi hidangan yang disukai di Bandung dan dapat ditemukan di banyak warung makan lokal, mulai dari warung pinggir jalan hingga restoran mewah. Hidangan ini juga semakin populer di bagian lain Indonesia dan telah menjadi sorotan dalam berbagai festival makanan dan kompetisi.

Sejarah Mie Kocok Bandung mencerminkan keberagaman budaya dan kreativitas kuliner dari daerah tersebut. Hidangan tradisional ini tidak hanya merupakan hidangan yang lezat dan memuaskan, tetapi juga merupakan bukti warisan abadi imigran Tionghoa yang membawa tradisi kuliner mereka ke Indonesia.

Mie Kocok Bandung bukan hanya sekadar hidangan mi yang lezat, tetapi juga mewakili perpaduan budaya Tionghoa dan Indonesia yang unik.

Seiring berjalannya waktu, Mie Kocok Bandung semakin populer dan dikakui sebagai bagian dari warisan budaya kuliner Indonesia.

Mie Kocok Bandung memiliki sejarah yang panjang dan bahan-bahan lokal yang

unik, yang memberikan rasa khas pada hidangan. Hidangan ini terus berkembang dari makanan jalanan hingga restoran lokal.

Bagi pecinta kuliner tradisional, Mie Kocok Bandung adalah hidangan yang harus dicoba. Hidangan ini memperlihatkan kekayaan budaya Indonesia dan pengaruh Tionghoa yang kuat dalam kuliner Indonesia. Oleh karena itu, Mie Kocok Bandung adalah hidangan yang autentik dan penting dalam menjaga keberagaman dan kekayaan budaya Indonesia.

### **Apa Makna Filosofis dari Mie Kocok?**

Mie kocok memiliki makna filosofi yang mendalam, antara lain:

1. **Keseimbangan:** Mie kocok memiliki keseimbangan antara rasa, tekstur, dan aroma. Ini mengajarkan kita bahwa kehidupan juga harus memiliki keseimbangan, yaitu antara kebahagiaan dan kesedihan, antara kesuksesan dan kegagalan.
2. **Proses yang tidak terburu-buru:** Mie kocok dibuat dengan proses yang tidak terburu-buru, yaitu dengan cara merebus mie dan tauge secara terpisah, lalu disatukan dengan kuah yang hangat. Ini mengajarkan kita untuk tidak terburu-buru dalam hidup, tetapi untuk menikmati proses dan menikmati setiap momen.
3. **Keberagaman dalam kesederhanaan:** Mie kocok dapat dibuat dengan berbagai cara dan variasi, namun intinya tetap sama. Ini mengajarkan kita bahwa keberagaman tidak harus membuat kita berbeda, tetapi dapat membuat kita lebih kaya dan lebih kuat.

Dalam konteks filosofis, mie kocok dapat diibaratkan sebagai kehidupan yang sederhana, namun penuh makna. Kita harus menikmati proses, memiliki keseimbangan, dan menemukan kebahagiaan dalam kesederhanaan.

### **Mengapa Mie Kocok Begitu Ikonik?**

Teknik pengolahan unik yang digunakan dalam mie kocok tidak hanya memberikan tekstur berbeda, tetapi juga menjadi identitas kuliner yang kuat. Tak heran jika banyak wisatawan menyempatkan diri mencicipi mie kocok langsung di Bandung, menjadikannya bagian dari agenda wajib saat berkunjung ke kota Bandung.

### **Di mana kita bisa mencicipi mie kocok otentik di Bandung?**

Beberapa tempat terkenal antara lain **Mie Kocok Mang Dadeng** dan **Mie Kocok Persib**. Keduanya dikenal mempertahankan resep dan teknik pengolahan tradisional.

Mie kocok Bandung adalah contoh sempurna bagaimana tradisi dan rasa berpadu dalam satu sajian. Dari teknik pengocokan yang khas hingga aroma kaldu sapi yang menggoda, mie kocok bukan hanya makanan, tapi juga cerita panjang tentang budaya kuliner Sunda yang tetap lestari.

Saat berkunjung ke Bandung, semangkuk mie kocok hangat bisa menjadi pengalaman tak terlupakan yang menyatu dalam kenangan kota kreatif ini.

**Kesimpulan:** Mie Kocok Bandung adalah hidangan mie khas dari Bandung, Jawa Barat yang terkenal karena rasa yang lezat dan kaya nutrisi. Hidangan ini terinspirasi oleh teknik pembuatan mie Tionghoa pada abad ke-19 dan telah menjadi bagian dari kuliner tradisional Sunda.

Oleh: Prof. (HCUA) Dr. Mia Amiati, S.H., M.H., CMA., CSSL.